



# Afspraak bij de Van Creveldkliniek

---

Hoe bereid ik mijn kind voor op een  
bloedafname?



UMC Utrecht

Je kind heeft binnenkort een afspraak bij de Van Creveldkliniek. Misschien moet er bloed afgenomen worden bij je kind.

Je kunt je kind helpen door er een paar dagen van tevoren over te praten. Tijdens de bloedafname kunnen we je kind het beste afleiden met leuke dingen. Zie hieronder wat er beschikbaar is. Je mag ook zelf iets meenemen om je kind af te leiden. Ook positief taalgebruik kan helpen om de spanning te verminderen. Scan de QR code 'Helpend taalgebruik' onderaan deze pagina voor meer informatie hierover.

Wat wij beschikbaar hebben:

- muziekmobiel
- bellenblaas
- zoekboeken
- zoekspelletjes
- boeken met dierengeluiden
- VR-bril
- I-pad om een spelletje te doen of een filmpje te kijken.

Is er al eens eerder bloed afgenomen bij uw kind? Vertel dan aan ons wat uw kind fijn vindt bij het prikken.

Wilt u meer informatie over hoe u uw kind kunt voorbereiden en begeleiden? Via onderstaande QR codes komt u op verschillende websites met extra informatie.



Helpend taalgebruik



Kind voorbereiden



Ziekenhuispaspoort

Voordat je naar het ziekenhuis gaat vragen we je om alvast EMLA® (lidocaine/prilocaine) zalf op de huid van je kind te smeren. De zalf maakt de huid gevoelloos. Op de volgende pagina's vind je een stappenplan hoe je dit doet.

## Stappenplan EMLA®

Smeer de EMLA® zalf zo vroeg mogelijk op voorafgaand aan de afspraak. De zalf moet minimaal 1 uur zitten en mag maximaal 5 uur blijven zitten. Bij baby's onder de 3 maanden is de inwerktijd maximaal 1 uur.

### Stap 1:

Smeer EMLA® zalf:

1. Bij baby's onder de 3 maanden: een kleine klodder (ter grootte van een erwt) op beide handruggen en **maximaal één uur** laten zitten.
2. Bij kinderen onder de 2 jaar: een klodder op de rug van beide handjes (eventueel in overleg in de elleboogplooï.)
3. Bij kinderen van 2 tot 5 jaar: Verdeel de tube over de 4 plekken (beide handruggen en elleboogplooïen).
4. Bij kinderen ouder dan 5 jaar: in een horizontale streep in beide elleboogplooïen.



Handrug



Elleboogplooï

### Stap 2:

Plak de bijgeleverde pleister ruim om de plek van de zalf op de huid.



Handrug



Elleboogplooï

Indien (bekend is dat) de pleisters eraf halen moeizaam is voor uw kind, zie dan de instructie 'alternatief'.

## Alternatief:

### Benodigheden:

- Velletje wc papier of tissue
- Huishoudfolie
- EMLA® zalf

Knip een velletje wc papier of tissue doormidden en leg dit over de zalf heen. Wikkel hierna de huishoudfolie 1 tot 2 keer om de elleboog of hand heen. Om ervoor te zorgen dat het niet gaat verschuiven kunt u om de handjes een sok of wantje doen. Bij de elleboog kunt u er een zwachtel om doen en/of een trui/shirt over de elleboog heen trekken.



Elleboogplooi met 1 laag wc papier



Elleboogplooi met huishoudfolie

Er is een filmpje dat laat zien hoe je de Emla® zalf gebruikt. Scan de QR code hieronder.



Filmpje EMLA® zalf

Heb je vragen? Bel dan naar Van Creveldkliniek: 088-7558450.

Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

088 75 555 55  
info@umcutrecht.nl

[umcutrecht.nl](http://umcutrecht.nl)

