

Banaan Cashew koekjes

Ongeveer 10 koekjes

Ingrediënten

- 75 gr. cashewnoten
- 6 dadels
- 2 bananen
- 75 gr. cruesli met rozijnen
- Koek & speculaaskruiden

Topping

- Cacaopoeder
- 100% pindakaas



Bereidingswijze

1. Dadels samen met cashewnoten in blender, mix deze ongeveer 1 minuut (er moeten niet teveel grote stukken meer inzitten).
2. Prak de bananen en doe hier wat koek & speculaas kruiden bij.
3. Meng de cruesli door het banaanmengsel
4. Maak van het dadel-cashewnoten mengsel bodempjes door met een lepel dit aan te drukken in een muffinvormpje of koekjesvormpje (ongeveer 1 grote lepel per bodem).
5. Doe hier een grote lepel van het bananen mengsel op.
6. Als topping versieren met cacaopoeder of pindakaas.
7. Zet de koekjes in de koelkast om harder te worden.

Eetsmakelijk!