

## SINS-score – Overzicht

De score bestaat uit **6 criteria**, met een totaal van **0-18 punten**.

Component		Score
<b>Locatie</b>	Overgang segment (occiput-C2, C7-T2, T11-L1, L5-S1)	3
	Mobiel segment (C3-C6, L2-L4)	2
	Semi-rigide segment (T3-T10)	1
	Rigide segment (S2-S5)	0
<b>Pijnkarakteristieken*</b>	Mechanische pijn	2
	Niet-mechanische pijn	1
	Pijnvrij	0
<b>Type botlaesie</b>	Osteolytisch	2
	Gemengd (osteolytisch/osteoblastisch)	1
	Osteoblastisch	0
<b>Radiologische uitlijning</b>	Subluxatie/translatie	4
	De novo deformiteit (kyfose/scoliose)	2
	Normaal alignement	0
<b>Hoogtverlies wervelcorpus</b>	>50% inzakking	3
	<50% inzakking	2
	Geen inzakking, maar wel >50% betrokkenheid corpus	1
	Geen van bovenstaande	0
<b>Betrokkenheid posterieure elementen</b>	Bilateraal	3
	Unilateraal	1
	Geen van bovenstaande	0

\* Onder mechanische pijn wordt verstaan een pijn die verlicht wordt bij liggen en verslechterd bij belasten en bewegen (opstaan)

Interpretatie van de score

SINS-score	Stabiliteit	Overweging
<b>0-6</b>	Stabiel	Conservatief, geen stabilisatie
<b>7-12</b>	Potentieel instabiel	Overweeg stabilisatie afhankelijk van symptomen
<b>13-18</b>	Instabiel	Overweeg stabilisatie