

## Uw behandelingschema



Scan de QR-code voor meer informatie.  
[www.umcutrecht.nl/nl/behandeling/bestraling-blaaskanker](http://www.umcutrecht.nl/nl/behandeling/bestraling-blaaskanker)



### Duur:

- 4,5 week
- 5 weken
- 7 weken

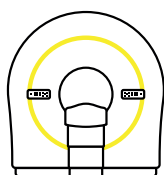


### Behandelingen:

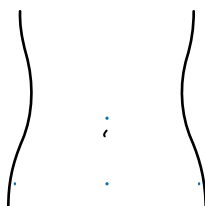
- 23
- 25
- 35

U heeft in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u blaaskanker hebt.

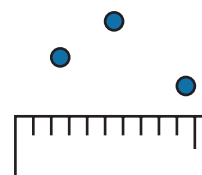
## Vorbereiding



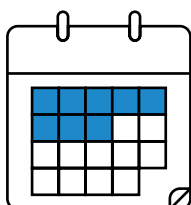
Na het intakegesprek wordt een mri-scan gemaakt. Soms vinden deze afspraken op dezelfde dag plaats, soms wordt de mri-scan een paar dagen later gemaakt. Deze scan is nodig om het bestralingsplan te maken.



Direct na het maken van de mri-scan wordt een aantal tatoeagepuntjes gezet. De tatoeagepuntjes op de huid zijn nodig bij het nauwkeurig instellen van het bestralingstoestel.



Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn en vervagen na verloop van tijd.



De eerste bestralingsafspraken vindt ongeveer anderhalf tot twee weken na het intakegesprek plaats. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.



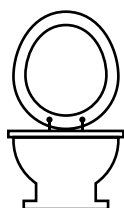
Een deel van de patiënten krijgt de bestraling in combinatie met chemotherapie.



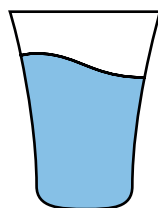
De chemotherapie wordt gegeven in het ziekenhuis waarvandaan u bent doorverwezen voor de bestraling. De chemotherapie en de bestraling starten op dezelfde dag.

## Vorbereiding voor mri-scan en bestraling:

Voor de mri-scan en de bestraling krijgt u een drinkinstructie voor de blaasvulling. Probeer u deze zo goed mogelijk te volgen.



Instructie: 1 uur voor de mri-scan en bestralingen uitplassen.



Daarna 1 glas water drinken en niet meer uitplassen voor de mri-scan en de bestralingen.



Geef het aan bij uw radiotherapeut als u van te voren al weet dat het niet lukt om een uur niet te plassen.

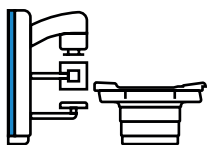
## Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

Via mail kunt u ons bereiken door een bericht te sturen naar: [radiotherapie@umcutrecht.nl](mailto:radiotherapie@umcutrecht.nl).

Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: [www.umcutrecht.nl/radiotherapie](http://www.umcutrecht.nl/radiotherapie).

## Tijdens de behandeling



Hoe vaak u bestraald wordt, is afhankelijk van het doel van de behandeling.



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.

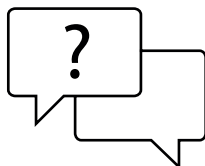


De bestralingsafpraak duurt gemiddeld zo'n 15 minuten. De meeste mensen verblijven zo'n drie kwartier op de radiotherapie afdeling.

## Overige informatie over de behandeling



Tijdens de bestralingsperiode heeft u regelmatig een afspraak met de radiotherapeut.



In dit gesprek kunt u vragen stellen en bijwerkingen bespreken.



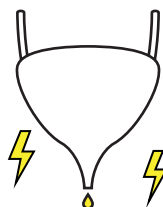
Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

## Bijwerkingen tijdens de behandeling

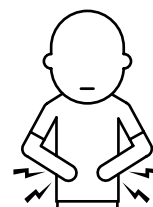
De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de bestralingsbehandeling:



Vermoeidheid

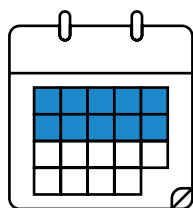


Klachten van de blaas, lijkend op die van een blaasontsteking, zoals vaker plassen en/of een branderig gevoel bij het plassen.



Klachten van de darmen, darmkrampen en/of vaker ontlasting.

## Bijwerkingen op korte termijn na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



Verergeren uw bijwerkingen daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling radiotherapie.



Eén maand nadat uw behandeling voor blaaskanker is afgerond, heeft u een controleafspraak met de radiotherapeut.

## Contactgegevens

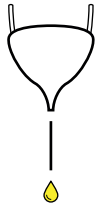
Voor vragen van 8.00 tot 17.30: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

Via mail kunt u ons bereiken door een bericht te sturen naar: **radiotherapie@umcutrecht.nl**.

Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.

## Bijwerkingen op lange termijn na de behandeling

De volgende bijwerkingen kunnen aanwezig blijven na de bestraling:



Plasklachten: U moet vaker plassen en/of u kunt minder lang de plas ophouden.



Vaker aandrang tot ontlasting dan voor de bestralingsperiode.

## Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

Via mail kunt u ons bereiken door een bericht te sturen naar: **radiotherapie@umcutrecht.nl**.

Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.