



2de editie symposium 'als bewegen een zorg is';

De spier centraal

Vrijdag 3 oktober en zaterdag 4 oktober 2025

In deze tweede editie staat het kind met een spierziekte centraal.

Hoe herken je een spierziekte? Wat zijn de mogelijke oorzaken? Welke klinimetrie kies je? Wat zijn (fysiotherapeutische) behandelmogelijkheden? Hoe begeleid je een gezin met een kind met een spierziekte?

In de vorm van duo-presentaties in de ochtend en interactieve sessies in de middag zal samen met de deelnemers een antwoord op bovenstaande vragen worden gegeven.

We verheugen ons op een mooi, inspirerend tweedaags symposium met veel inhoudelijke uitwisseling!

U bent van harte uitgenodigd.

Namens het organiserend comité,

Dimara van Driel, Erik Hulzebos, Karin Stockmann en Bart Bartels

Programma

Vrijdag 3 oktober 2025

09.00 - 09.30 Registratie en inloop met koffie/thee

09.30 - 09.35 Welkom
Bart Bartels

09.35 - 10.15 Spierziekten van de kinderleeftijd: een veranderend landschap
Bart Bartels en Ludo van der Pol

10.15 - 10.45 Het oudere kind met spierzwakte
Danny van der Woude en Renske Wadman

10.45 - 11.15 Koffie/thee break

11.15 - 11.45 Het kind met een metabole myopathie
Tim Takken en Sabine Fuchs

11.45 - 12.15 De zuigeling met spierzwakte
Karin Stockmann en Inge Cuppen

12.15 - 13.00 Lunchpauze

13.00 - 14.00 Interactieve sessie 1

14.00 - 14.20 Koffie/thee break

14.30 - 15.30 Interactieve sessie 2

15.45 - 16.45 Interactieve sessie 3

17.00 - 18.00 Netwerkborrel

Zaterdag 4 oktober 2025

09.00 - 09.15 De dagstart

09.15 - 09.45 Het kind met ademspierzwakte
Erik Hulzebos en Esther Veldhoen

09.45 - 10.15 Contracturen bij spierziekten
Thijs Ruyten en Irene Oude Lansink

10.15 - 10.45 Koffie/thee break

10.45 - 11.15 Samen sterk!
Het jeugdpanel Spieren voor Spieren

11.15 - 11.45 Peri-operatieve zorg bij een neuromusculaire scoliose
Kristien Kuipers en Moyo Kruijt

11.45 - 12.15 Vermoeid of vermoeibaar?
Bart Bartels en Anne van der Gugten

12.15 - 13.00 Lunchpauze

13.00 - 14.00 Interactieve sessie 1

14.15 - 15.15 Interactieve sessie 2

15.15 - 15.45 Koffie/thee break

15.45 - 16.45 Interactieve sessie 3

16.45 - 17.00 Vooruitblik

Keuzeprogramma interactieve sessies

Vrijdagmiddag 3 oktober 2025 (3 onderwerpen naar keuze)

1. De stofwisseling van de spier in beeld
2. Kindercomfort team: voor de meest kwetsbare kinderen, zowel in ziekenhuis als thuis
3. Shared decision making: hoe doe je dat echt samen?
4. Vermoeibaarheid bij spierziekten: klinimetrie?

Zaterdagmiddag 4 oktober 2025 (3 onderwerpen naar keuze)

1. Airway Clearance Techniques (ACT): een inspirerende sessie
2. Goal Attainment Scaling en COPM: de hulpvraag centraal
3. Het meten van spierfunctie: specifiek, functioneel of in het lab?
4. Training bij spierziekten; doen!....maar hoe?

Ter zijner tijd is er meer informatie te vinden over de inhoud van het keuzeprogramma op de website van het [kinderbewegingscentrum](#).

Doelgroepen

- Kinderfysiotherapeuten
- Kinderergotherapeuten
- Kinderoefentherapeuten
- Kinderartsen
- Jeugdartsen
- Revalidatieartsen
- Neurologen

Accreditatie is aangevraagd bij:

- Kwaliteitshuis Fysiotherapie (NVFK/Keurmerk)
- ADAP (Kinderoefentherapeuten/kinderergotherapeuten)
- NVK Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde

Voor andere beroepsgroepen zal bij voldoende belangstelling accreditatie aangevraagd worden.

Inschrijving 3 en 4 oktober 2025 via UMC webshop

Faculty UMC Utrecht

Dr. Bart Bartels, kinderfysiotherapeut

Roosmarijn Brenninkmeijer MSc, bewegingswetenschapper

Dimara van Driel MSc, kinderfysiotherapeut

Drs. Rian Eijssermans, kinderfysiotherapeut

Dr. Erik Hulzebos, inspanningsfysioloog

Dr. Jeroen Jeneson, senior onderzoeker

Kristien Kuipers, kinderfysiotherapeut

Selma Mulder, kinderergotherapeut

Drs. Ilse Oude Elberink, onderzoeker in opleiding

Drs. Ir. Lisa Pomp, onderzoeker in opleiding

Thijs Ruyten, kinderfysiotherapeut

Dr. Maaike Sprong, kinderfysiotherapeut

Karin Stockmann, kinderfysiotherapeut

Dr. Tim Takken, inspanningsfysioloog

Drs. Danny van der Woude, kinderfysiotherapeut

Dr. Inge Cuppen, kinderneuroloog

Dr. Mattijs Alsem, kinderrevalidatiearts

Prof. dr. Sabine Fuchs, kinderarts metabole ziekten

Dr. Anne van der Gugten, kinderarts sociale pediatrie

Dr. Maartje Haasnoot, kinderarts

Suzanne Hofman, kinderregie verpleegkundige

Prof. dr. Moyo Kruijt, kinderorthopedisch chirurg

Drs. Irene Oude Lansink, kinderrevalidatiearts

Prof. dr. Ludo van der Pol, neuroloog

Dr. Esther Veldhoen, kinderarts-intensivist

Drs. Laura Verweij-van den Oudenrijn, verpleegkundig specialist

Dr. Renske Wadman, neuroloog

Monique Maks, directeur Stichting Spieren voor Spieren

Mariëlle van Maurik, relatiemanager Kinderen & Topsporters Stichting Spieren voor Spieren

Graag tot ziens op 3 en 4 oktober 2025 in het UMC Utrecht.

Reacties

Vragen kun je mailen naar

kinderbewegingscentrumWKZ@umcutrecht.nl

Social Media

> [LinkedIn](#)

> [Twitter](#)

> [Facebook](#)

> [YouTube](#)

Nieuwsbrief

> [Afmelden nieuwsbrief](#)

> [Gegevens wijzigen](#)