

Vormtekenen

Vormtekenen is een tekenwijze met een meestal doorlopende lijn. Hierbij gaat het om een evenwichtige herhaling van vormen en figuren. Vormtekenen kan helpen de innerlijke beweeglijkheid te vergroten, zoals het tekenen van ronde vormen waar je dromend in mee kan gaan, maar ook bij het tekenen van hoekige vormen, waar je 'wakker' van kunt worden door de abrupte richtingveranderingen.

Bijgaand twee voorbeelden van vormtekeningen. Bij figuur 1 is de vormtekening in een kader getekend, zodat er geëxperimenteerd kan worden binnen een veilige grens. Bij figuur 2 is er een vormtekening gemaakt zonder kader, waarbij je moet opletten dat er bij het kruisen van de lijnen de richting niet uit het oog wordt verloren.

Als je de oefening in de vingers hebt kom je in een plezierig ritme en kan er op een veilige manier geoefend worden met structuur door eerst met een kader te tekenen en daarna zonder een kader. De tekeningen kun je maken met stabilo kleurpotloden nr. 880, op papier van A3- formaat.

Caroline van Huizen
Activiteitentherapeut

