

Schakelpunt Gezond Leven

Informatie voor de behandelaar

Wat zijn de doelen van het Schakelpunt Gezond Leven?

- De patiënt inzicht bieden in diens huidige leefstijl en de relatie tot de aandoening.
- De patiënt één of meerdere leefstijldoelen laten kiezen.
- De patiënt motiveren om hiermee aan de slag te gaan.
- De patiënt helpen bij het vinden van de juiste begeleiding.

Hoe ziet het traject eruit?

- Je verwijst de patiënt via HIX (bij 'orders', onder 'paramedisch').
- De patiënt maakt zelf een afspraak via MijnUMC.
- Als de patiënt na twee weken nog geen afspraak heeft gemaakt, neemt het Schakelpunt Gezond Leven (SGL) contact op met de patiënt.
- Het eerste consult bij het SGL duurt een uur, daarin bespreken we leefstijl en doelen.
- Het tweede consult duurt dertig minuten en is digitaal. We kijken dan waar de patiënt verder hulp bij nodig heeft.
- Samen kijken we waar de patiënt in de directe woonomgeving leefstijlbegeleiding kan krijgen.
- Jij als verwijzer en de huisarts krijgen een brief met de afgesproken leefstijldoelen en het plan van aanpak.

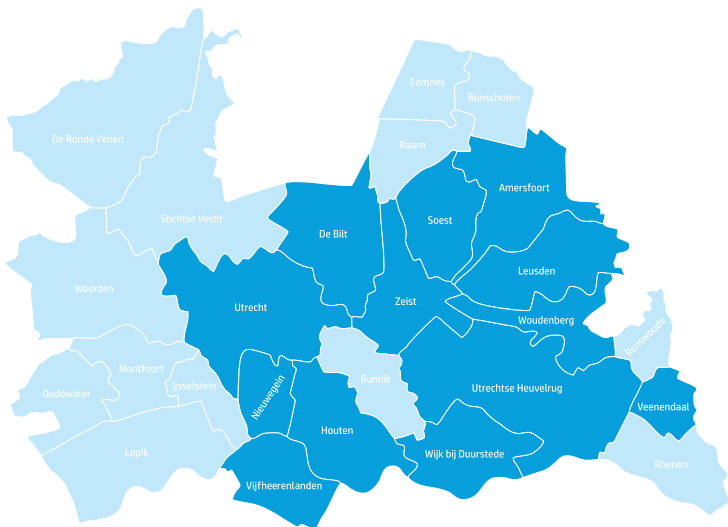
Wat kan jij als verwijzer doen?

- Bespreek het belang van een gezonde leefstijl en de relatie met de zorgvraag.
- Verwijs de patiënt, ook als deze minder gemotiveerd lijkt.
- Breng de leefstijldoelen in het poliklinisch vervolg opnieuw ter sprake.



Voor wie?

Het Schakelpunt is er voor patiënten van achttien jaar en ouder in het verzorgingsgebied van het UMC Utrecht.



 verzorgingsgebied van het UMC Utrecht



UMC Utrecht