

Bestraling bij blaaskanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u blaaskanker hebt.



Duur:

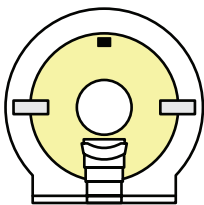
- ☐ 4,5 weken
- ☐ 5 weken
- ☐ 7 weken



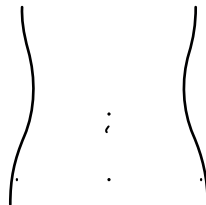
Behandelingen:

- ☐ 23
- ☐ 25
- ☐ 35

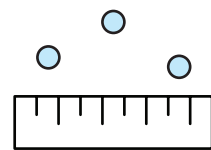
Voorbereiding



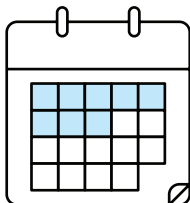
Na het intakegesprek maken we een MRI-scan. Soms zijn deze afspraken op dezelfde dag, soms maken we de MRI-scan een paar dagen later. De MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



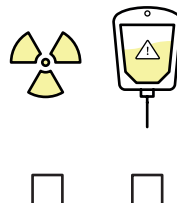
Direct na het maken van de MRI-scan zetten we een aantal tatoeagepuntjes. Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.



Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



De eerste bestralingsafspraken is ongeveer anderhalf tot twee weken na de MRI-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.



Een deel van de patiënten krijgt de bestraling in combinatie met chemotherapie.



De chemotherapie krijgt u in het ziekenhuis waarvandaan u bent doorverwezen voor de bestraling. De chemotherapie en de bestraling starten op dezelfde dag.

Vorbereiding voor MRI-scan en bestraling:

Voor de MRI-scan en de bestraling moet u een drinkinstructie volgen. Doe dat als volgt:



Instructie: 1 uur voor de MRI-scan en bestralingen uitplassen.

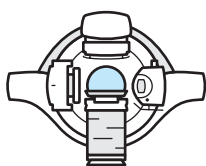


Drink daarna 1 glas water en plas niet meer vóór de MRI-scan en de bestralingen.

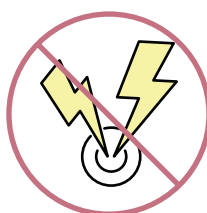


Geef het aan bij uw radiotherapeut als u van te voren al weet dat het niet lukt om een uur niet te plassen.

Tijdens de behandeling



Hoe vaak u bestraald wordt, hangt af van het doel van de behandeling.



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.

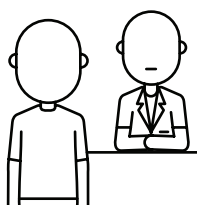


De bestralingsafspraak duurt gemiddeld zo'n 15 minuten. De meeste mensen zijn drie kwartier op de afdeling Radiotherapie.

Overige informatie over de behandeling



Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut.



In dit gesprek kunt u vragen stellen en bijwerkingen bespreken.



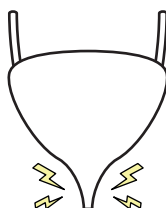
Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

Bijwerkingen tijdens de behandeling

De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de bestraling:



Vermoeidheid.

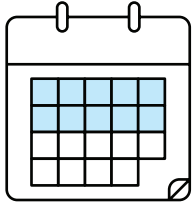


Klachten van de blaas, lijkend op die van een blaasontsteking, zoals vaker plassen en/of een branderig gevoel bij het plassen.



Klachten van de darmen, darmkrampen en/of vaker ontlasting.

Bijwerkingen op korte termijn na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



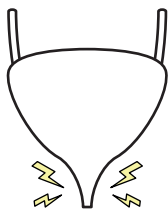
Verergeren uw bijwerkingen daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



Eén maand na uw behandeling voor blaaskanker hebt u een controleafspraak met uw radiotherapeut.

Bijwerkingen op lange termijn na de behandeling

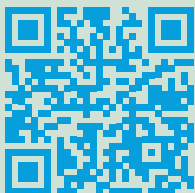
De volgende bijwerkingen kunnen aanwezig blijven na de bestraling:



Plasklachten: u moet vaker plassen en/of u kunt minder lang uw plas ophouden.



Vaker aandrang tot ontlasting dan voor de bestralingsperiode.



Scan de QR-code voor de blaaskanker keuzehulp. Deze keuzehulp is bedoeld om mensen met blaaskanker te helpen bij het kiezen van de behandeling.
www.blaaskankerkeuzehulp.nl

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.