



La sténose
aortique :
les options de
traitement



Edwards

Est-il temps de passer au traitement ?

Le diagnostic de sténose aortique (SA) peut être bouleversant, mais sachez qu'il s'agit d'une maladie fréquente et qui se traite¹.

Pour en savoir plus sur l'évolution de la SA et ses symptômes, téléchargez la brochure « **Qu'est-ce que la sténose aortique ?** » sur www.ecoutezvotrecoeur.fr



Cependant, avec le temps, la SA pourrait s'aggraver et mettre votre vie en danger^{1,2}.



Si vous présentez des symptômes de SA, il est essentiel d'en parler à votre médecin. Il pourrait vous orienter pour un remplacement valvulaire aortique³.



Arrêtez la SA avant qu'elle n'évolue en une maladie mortelle. Suivez l'évolution de vos symptômes en téléchargeant l'outil de suivi des symptômes.



Quelles sont les options de traitement en cas de sténose aortique sévère ?

Le remplacement valvulaire aortique est le seul traitement efficace en cas de SA sévère symptomatique⁴. Il existe deux méthodes pour remplacer une valve aortique^{5,6}:



Le **TAVI** (L'implantation de la valve aortique par voie transcathéter), une procédure peu invasive.

OU



Le remplacement valvulaire aortique chirurgical, ou le **RVA** chirurgical, une des techniques les plus anciennes, impliquant une chirurgie à cœur ouvert.

Quelle procédure vous conviendrait le mieux : le TAVI ou le RVA chirurgical ?

Selon les recommandations, la décision de traitement entre le TAVI et le RVA chirurgical est prise en fonction de vos caractéristiques cliniques³. Votre Heart Team, une équipe d'experts multidisciplinaire spécialisée, déterminera le traitement le plus adapté en fonction de ces informations et de vos antécédents médicaux³.

Exemples de critères de choix de traitement entre le TAVI et la chirurgie	TAVI	Chirurgie
75 ans et plus	✓	
Moins de 75 ans		✓
Antécédent de chirurgie cardiaque	✓	
Pas d'antécédent de chirurgie cardiaque		✓

Les avantages du traitement par TAVI et par chirurgie

TAVI



Ne nécessite qu'une petite incision^{5,6}, qui laisse une plaie qui cicatrise plus facilement que les plaies chirurgicales, et qui réduit ainsi le risque d'infection⁷.



La période de convalescence est plus courte et vous êtes prêt(e) à reprendre vos habitudes de vie^{8,9}.



Dans certains cas, le TAVI peut être réalisé sous anesthésie locale avec sédation¹⁰, permettant de réduire davantage votre séjour à l'hôpital¹¹.

Chirurgie



Cette procédure était autrefois la seule thérapie à disposition en cas de SA sévère^{4,6,12}, ce qui en fait la technique avec le plus de recul clinique¹³.



Il s'agit d'une technique de référence validée offrant des résultats fiables et un bon pronostic¹³.

Ce qu'il faut dire à votre médecin avant la prise de décision

Avant de vous recommander un traitement, votre Heart Team prendra en considération votre état de santé actuel et passé. Informez votre médecin si vous présentez l'un des antécédents suivants :



- Accident vasculaire cérébral
- Rythme cardiaque anormal
- Chirurgie à cœur ouvert antérieure
- Mauvaise circulation sanguine
- Fragilité (faiblesse)
- Vaisseaux sanguins étroits
- Maladie pulmonaire
- Insuffisance rénale
- Diabète

Ceci est une liste non exhaustive.

Veuillez consulter votre médecin pour plus d'informations.





Quel traitement pourrait vous convenir le mieux ?

Le TAVI et le RVA chirurgical peuvent avoir des effets différents sur votre rétablissement et votre vie après l'intervention¹⁴. Voici quelques sujets dont vous pouvez discuter avec votre médecin pour aider la Heart Team à déterminer le meilleur traitement à vous recommander :



L'impact de chacune de ces procédures sur votre mode de vie¹⁵.



Vos objectifs de vie et ce que chacune des procédures implique pour votre futur¹⁵.



Les activités que vous aimeriez continuer à faire.



Scannez pour accéder à un guide de discussion avec votre médecin.



Autres questions à poser à votre médecin sur le TAVI et la chirurgie

- Quelles sont les différences entre le TAVI et la chirurgie ?
- Est-ce que le TAVI pourrait me convenir ?
- Quels tests sont utilisés pour déterminer le traitement le plus adapté pour moi ?
- Quels sont les signes ou symptômes auxquels je dois rester attentif(ve) avant mon traitement ?
- Que se passera-t-il si ma valve aortique n'est pas remplacée ?
- Combien de temps dure l'hospitalisation après un TAVI ou un RVA chirurgical ?
- Comment se passe la convalescence après un TAVI ou un RVA chirurgical ?
- Comment le TAVI ou le RVA chirurgical peuvent-ils affecter ma vie après le traitement ?
- Quels effets secondaires peuvent avoir le TAVI ou le RVA sur mon état de santé ?
- Quelles seront les restrictions à prendre en compte et quels médicaments devrai-je prendre après le traitement ?
- À quelle fréquence devrai-je me rendre à des consultations de suivi après le traitement ?



