

# Comment reconnaître les symptômes de la sténose aortique?

Ecoutez votre cœur.  
Reconnaissez  
les symptômes.



Suivez la santé de votre cœur avec votre médecin.








Edwards



**Votre guide de suivi des symptômes pour la sténose aortique a été développé pour vous aider à surveiller et reconnaître vos symptômes. Comprendre comment votre sténose aortique vous affecte, vous et votre quotidien, peut aider votre médecin à évaluer plus facilement la cause, la gravité et la progression de votre sténose aortique.**

## Reconnaître les signes.

Voici les symptômes de la sténose aortique:<sup>(1)</sup>

				
Douleur thoracique ou sentiment d'oppression	Rythme cardiaque rapide et fibrillation	Difficultés à respirer et essoufflements	Vertige ou évanouissement	Chevilles et pieds gonflés

Les symptômes de la sténose aortique sont souvent considérés comme des signes typiques du vieillissement et peuvent être difficiles à différencier sans une surveillance étroite.<sup>(1)</sup> Vous êtes peut-être à risque<sup>(1)</sup> de présenter une sténose aortique sévère symptomatique, il est donc essentiel de comprendre la santé de votre cœur et de signaler à votre médecin toute détérioration de votre état.

<sup>(1)</sup>Carabello BA. Introduction to aortic stenosis. Circ Res 2013;113:179–85.

## Comment utiliser ce guide ?

1. Écrivez quelques phrases sur votre santé actuelle et comment vous pensez que votre sténose aortique affecte votre vie.
2. Notez la date sur la première ligne les jours où vous avez complété le guide.
3. Écrivez quelques phrases à la fin de la journée pour réfléchir aux symptômes ou aux activités qui, selon vous, ont été plus touchés que d'habitude.
4. Essayez d'effectuer au moins 14 jours de surveillance afin que votre médecin puisse avoir une image précise de vos symptômes.
5. Gardez ce guide dans un endroit accessible afin que vous puissiez vous souvenir de le compléter quotidiennement (par exemple sur le réfrigérateur ou la table de chevet).
6. Apportez ce guide avec vous lors de votre prochaine consultation chez le médecin.

La sténose aortique impacte ma vie par :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Les activités que j'aime mais que je ne peux plus faire :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Activités que j'aimerais faire à nouveau :

---

---

---

---

---

---

---

---






---






---



# Jour 1

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 2

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 3

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---

---






---










# Jour 4

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 5

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

**Autres changements aujourd'hui**

.....






.....






.....



# Jour 6

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 7

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---

---

---

Symptômes s'étant aggravés cette semaine :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Éléments du quotidien qui se sont aggravés cette semaine:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Autres changements m'ayant affectés cette semaine :

---

---

---

---

---

---

---

---






---






---



# Jour 8

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 9

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

.....






.....






.....



# Jour 10

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

.....

.....






.....










# Jour 11

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 12

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 13

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---






---






---



# Jour 14

Date .....

Symptômes	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Douleur thoracique (angine de poitrine) ou sentiment d'oppression				
 Rythme cardiaque rapide et fibrillation (palpitations)				
 Difficultés à respirer et essoufflements, spécifiquement pendant une activité				
 Sensation de vertige ou d'évanouissement lorsque vous êtes fatigué				
 Gonflement des chevilles ou des pieds				

Style de vie	Inexistant	Léger	Modéré	Important
 Difficultés à marcher sur des distances courtes				
 Difficulté de sommeil ou nécessité de dormir assis.				
 Activité physique réduite				
 Stress				
 Anxiété				

## Autres changements aujourd'hui

---

---

---

Symptômes s'étant aggravés cette semaine :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Éléments du quotidien qui se sont aggravés cette semaine:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Autres changements m'ayant affectés cette semaine :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Notes

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

Edwards, Edwards Lifesciences et le logo stylisé E sont des marques d'Edwards Lifesciences Corporation. Toutes les autres marques sont la propriété de leur détenteurs respectifs.

© 2022 Edwards Lifesciences Corporation. Tous droits réservés. NP--FR-0229 v1.0 - 04/22

**Edwards Lifesciences SAS** • Immeuble Gershwin, 1 rue Arnold Schoenberg,  
78280 Guyancourt • +33 (0)1 30 05 29 29 • RCS Versailles B 429 487 507



**Edwards**