

Qu'est-ce que la sténose aortique ?

Il est temps d'incriminer autre chose que l'âge si vous devez constamment vous arrêter pour reprendre votre souffle pendant vos activités quotidiennes¹.



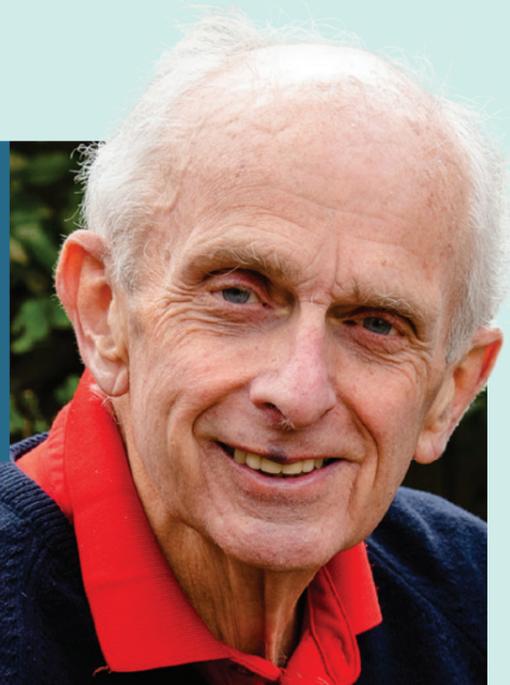
Edwards

Est-ce possible que ce soit la sténose aortique qui vous limite dans vos mouvements ?

La sténose aortique (SA) est une maladie fréquente mais qui se traite. Elle affecte la valve qui permet au sang d'entrer et de sortir du cœur².



1 personne sur 8 âgée de plus de 75 ans est atteinte de SA³



Bien que la présence de symptômes soit fréquente chez les personnes atteintes de SA, il est également possible de ne présenter que peu ou pas de symptômes, en particulier dans les premiers stades de la maladie. Les premiers symptômes peuvent aussi être causés par l'exacerbation d'autres maladies existantes⁴.



Si elle n'est pas traitée, la SA peut s'avérer mortelle avec le temps².

Reconnaissez les symptômes

Resentez-vous l'un des symptômes suivants⁴ ?
Ils pourraient être le signe d'une sténose aortique (SA)³ :



Essoufflement, par exemple, difficulté à reprendre son souffle ou une respiration superficielle et irrégulière.



Vertiges, malaises, voire une instabilité.



Douleur, oppression ou pression dans la poitrine.



Rythme cardiaque rapide ou irrégulier.



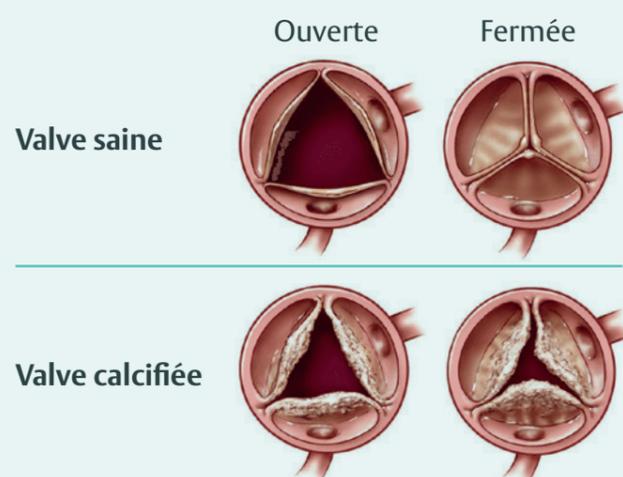
Gonflement des chevilles ou des pieds donnant une sensation de chaussures trop serrées.

Aidez votre médecin à identifier ou à comprendre tout changement dans vos symptômes en téléchargeant l'**outil de suivi des symptômes**.

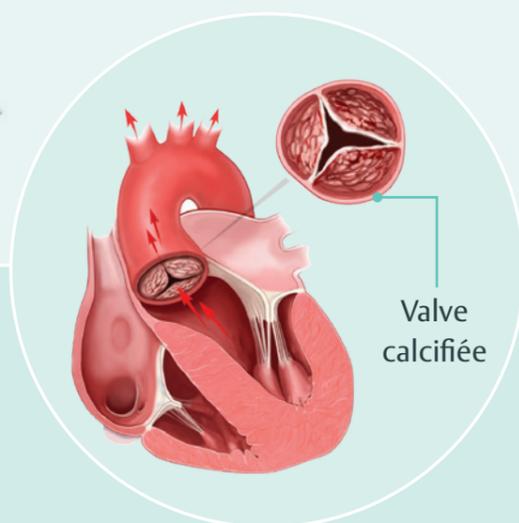


En l'absence de traitement, la sténose aortique menace votre vie²

Un cœur sain possède quatre valves qui permettent au sang riche en oxygène de circuler dans la bonne direction à travers tout le corps⁵.



Cependant, si le calcium s'accumule dans la valve aortique, il durcit les feuillets, ce qui empêche la valve de s'ouvrir ou de se fermer complètement, provoquant ainsi la SA⁶.



L'âge, le surpoids ou l'obésité, le diabète, l'hypercholestérolémie et l'augmentation de la tension artérielle sont des facteurs de risque de SA^{*7}.

*Ceci n'est pas une liste exhaustive de tous les facteurs de risque possibles. N'hésitez pas à consulter votre médecin pour plus d'informations.

Il est temps de consulter votre médecin

Le remplacement de la valve aortique doit être envisagé dès l'apparition des symptômes⁸.

Faites examiner votre cœur⁹



Lors de votre rendez-vous, demandez à votre médecin d'ausculter votre cœur. En écoutant attentivement au stéthoscope, il pourra détecter ou exclure un souffle cardiaque, un bruit inhabituel du cœur qui pourrait suggérer la présence d'une SA^{9,10}.



Si votre médecin suspecte une SA, il vous demandera peut-être de faire un test d'effort pour vérifier le bon fonctionnement de votre cœur. Il peut s'agir de marcher sur un tapis roulant ou de faire du vélo d'appartement¹¹.



En l'absence de traitement, la SA sévère peut s'avérer mortelle pour 50 % des personnes dans un délai moyen de deux ans après l'apparition des symptômes².

