

Schema 3 Ibuprofen (20mg/kg/dag), max 3 dagen. Geef of drank of tabletten of zepillen

Vink aan:	Gewicht kind in kg	Drank (20 mg/ml)	Tabletten (via de mond)	Zepillen (via de billen)
	7 kg	3-4 keer 1 ml		
	8-11	3-4 keer 2 ml		
	12-15	3-4 keer 3 ml		
	16-19	3-4 keer 4 ml		
	20-23	3-4 keer 5 ml	3-4 keer 1 tablet van 100 mg	
	24 kg	3-4 keer 6 ml	3-4 keer 1 tablet van 100 mg	
	25-27	3-4 keer 6 ml	3-4 keer 1 tablet van 100 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	28-29	3-4 keer 7 ml	3-4 keer 1 tablet van 100 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	30-31	3-4 keer 7 ml	3-4 keer 1.5 tablet van 100 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	32-35	3-4 keer 8 ml	3-4 keer 1.5 tablet van 100 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	36-39	3-4 keer 9 ml	3-4 keer 1.5 tablet van 100 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	40-49		3-4 keer 1 tablet van 200 mg	3-4 keer 1 zetpil van 125 mg
	> 50 kg		4 keer 1 tablet van 200 mg	3-4 keer 1 zetpil van 250 mg

Als uw kind ondanks de behandeling niet opknapt

Als u zich zorgen maakt, omdat uw zoon/dochter ondanks de behandeling niet opknapt, suf wordt of slecht gaat drinken, of als de oorpijn erger wordt of niet over is na drie dagen, neemt u dan opnieuw contact op met uw huisarts.

Tot slot

U kunt meer informatie over middenoorontsteking kunt u lezen op www.thuisarts.nl. De kinderdoseringen in deze folder komen uit de 'Farmacotherapeutische richtlijn Pijnbestrijding' van het Nederlandse Huisartsen Genootschap (NHG). Deze folder is geen bijsluiter. U kunt bij uw apotheek meer informatie over de medicijnen vragen of nalezen op www.consumed.nl.



PIM-POM studieteam

Prof. dr. Roger Damoiseaux, huisarts, Prof. dr. Anne Schilder, KNO-arts, Dr. Roderick Venekamp, huisarts, Dr. Alma van de Pol, huisarts i.o. en Drs. Rick van Uum, huisarts i.o.

© The Author(s). 2019 This leaflet was originally published in Trials under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons license, and indicate if changes were made.

PIM-POM STUDIE



©Fiep Amsterdam bv; Fiep Westendorp Illustrations. Dit zijn de poezen Pim en Pom. Kijk voor meer informatie op de website: www.pimenpom.nl

**Informatiefolder over pijnstilling
bij kinderen met een middenoorontsteking**

Inleiding

Uw huisarts heeft geconstateerd dat uw zoon/dochter een middenoorontsteking heeft. Een middenoorontsteking kan veel pijn doen. De ergste klachten zijn meestal binnen twee tot drie dagen over. Bij kinderen jonger dan twee jaar kunnen de klachten wel een week duren. De huisarts heeft u een recept meegegeven voor pijnstillers. In deze folder leggen we uit hoe u deze pijnstillers het beste aan uw kind kan geven.

Paracetamol

Paracetamol bestrijdt de oorspijn en onderdrukt de koorts. Het begint na 15 tot 30 minuten te werken en dit houdt dan 3 tot 5 uur aan. Wacht ten minste 4 uur voor u de volgende paracetamol geeft. Paracetamol is verkrijgbaar als tablet, drank of zetpil. Een tablet of drank heeft de voorkeur, omdat paracetamol dan beter wordt opgenomen. In de eerste drie dagen van de middenoorontsteking is het belangrijk paracetamol in een hoge dosering aan uw zoon/dochter te geven volgens schema 1. Na drie dagen mag u de dosering verlagen volgens schema 2.

Ibuprofen

Als uw kind ondanks paracetamol volgens schema, 1 of 2 toch oorspijn houdt, mag u uw kind ook ibuprofen geven. Ibuprofen is een sterkere pijnstiller, remt de ontsteking in het oor en onderdrukt de koorts. Het begint na 30 tot 60 minuten te werken en dit houdt 8 uur aan. Ibuprofen mag **nooit** langer dan drie dagen achter elkaar gegeven worden. Wacht ten minste 6 uur voor u de volgende ibuprofen geeft. De dosering van ibuprofen kunt u op de volgende bladzijde in schema 3.

Feiten over pijnstillers

Het is belangrijk dat u pijnstillers volgens het voorschrift regelmatig aan uw kind geeft. Zo blijft de hoeveelheid pijnstiller in het bloed constant en wordt de pijn gelijkmatig bestreden. Wacht dus niet tot uw kind weer oorspijn krijgt, maar geef de volgende dosis op tijd. Zo kunt u ook voorkomen dat uw kind 's nachts wakker wordt van de pijn. Geef gedurende de eerste drie dagen standaard 4 keer per dag paracetamol als drankje **of** in de vorm van tabletten **of** 3 keer per dag een zetpil (zie schema 1) en bouw dan geleidelijk af.

Fabels over pijnstillers

- 'Als ik te vaak pijnstillers geef, gaan ze minder goed werken'. Dit is **niet** juist. Uw kind kan niet 'ongevoelig' worden voor pijnstillers en ze zijn niet verslavend.
- 'Ik bewaar de pijnstillers voor 's avonds voor het slapen gaan, dan heeft mijn kind het écht nodig'. De meeste kinderen hebben inderdaad 's avonds meer oorspijn; in het donker is er minder afleiding en valt de pijn op. Maar het is net zo belangrijk om overdag de oorspijn te bestrijden.

Schema 1 Paracetamol (90mg/kg/dag), max 3 dagen. Geef of drank of tabletten of zetpillen

Vink aan:	Gewicht kind in kg	Drank (24 mg/ml)	Tabletten (via de mond)	Zetpillen (via de billen)
	7	4-6 keer 4 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	8	4-6 keer 5 ml	4-6 keer 1 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	9	4-6 keer 5 ml	4-6 keer 1 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	10	4-6 keer 6 ml	4-6 keer 1 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	11	4-6 keer 6 ml	4-6 keer 1 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	12	4-6 keer 7 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	13	4-6 keer 8 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	14	4-6 keer 8 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	15	4-6 keer 9 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	16	4-6 keer 10 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 120 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	17-24		4-6 keer 1 tablet van 250 mg	3 keer 1 zetpil van 500 mg
	25-33		4-6 keer 1,5 tablet van 250 mg	3 keer 1 zetpil van 500 mg
	34-44		4-6 keer 1 tablet van 500 mg	3 keer 1 zetpil van 1000 mg
	> 45 kg		4-6 keer 1,5 tablet van 500 mg	3 keer 1 zetpil van 1000 mg

Schema 2 Paracetamol (60mg/kg/dag), na 3 dagen. Geef of drank of tabletten of zetpillen

Vink Aan:	Gewicht kind in kg	Drank (24 mg/ml)	Tabletten (via de mond)	Zetpillen (via de billen)
	7	4-6 keer 2 ml	4 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	8	4-6 keer 3 ml	5 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	9	4-6 keer 3 ml	5 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	10	4-6 keer 4 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	11	4-6 keer 4 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 120 mg
	12	4-6 keer 5 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	13	4-6 keer 5 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	14	4-6 keer 5 ml	4-6 keer 1 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	15	4-6 keer 6 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	16	4-6 keer 6 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	17	4-6 keer 7 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	18	4-6 keer 7 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	19	4-6 keer 7 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	20	4-6 keer 8 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	21	4-6 keer 8 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	22	4-6 keer 9 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	23	4-6 keer 9 ml	4-6 keer 1,5 tablet van 100 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	24	4-6 keer 10 ml	4-6 keer 1 tablet van 250 mg	3 keer 1 zetpil van 240 mg
	25-37		4-6 keer 1 tablet van 250 mg	3 keer 1 zetpil van 500 mg
	38-49		4-6 keer 1,5 tablet van 250 mg	3 keer 1 zetpil van 500 mg
	> 50 kg		4-6 keer 1 tablet van 500 mg	3 keer 1 zetpil van 1000 mg