



NIEUWSBRIEF

PUMP-FIT STUDIE

Hoogtepunten

- Scholing ProMuscle
- Start pilot
- Implementatie ProMuscle zorginstellingen
- Publicaties
- Volgende stap

PUMP-fit studie in het kort

Implementatie van een voeding- en beweeginterventie voor ouderen (ProMuscle)
Start: januari 2021
Status: Uitvoering pilot

Scholing ProMuscle

Afgelopen weken hebben zorgprofessionals de ProMuscle scholing gevolgd. Dit is een voorwaarde om te starten met de implementatie van ProMuscle in hun praktijken. De scholingen zijn gegeven via Teams, maar het uiteindelijke doel is om een e-learning te ontwikkelen zodat meer professionals bereikt kunnen worden en ProMuscle kunnen gaan implementeren.

Start pilot

Nu de eerste professionals de ProMuscle scholing hebben gevolgd kunnen zij verder met het implementeren van ProMuscle. Tijdens de pilot gaan zorgprofessionals aan de slag met de implementatie tool, waarin verschillende acties zijn beschreven die zorgen kunnen dragen om ProMuscle succesvol te implementeren. Wanneer de acties, gericht op educatie en kosten, zijn afgerond kunnen de eerste oefengroepjes gaan starten. Tijdens de pilot zullen we in kaart brengen of de acties haalbaar zijn en passend voor de praktijk. Met de resultaten wordt verdere opschaling vorm gegeven. Wij wensen de zorgprofessionals veel succes met de implementatie!

Welkom bij de implementatietool van PUMP-fit!

Door het invullen van deze tool krijg je inzicht in de implementatiestrategieën die per fase belangrijk zijn voor jouw praktijk. Ook kun je per strategie je eigen voortgang monitoren.

[Klik hier om te starten!](#)



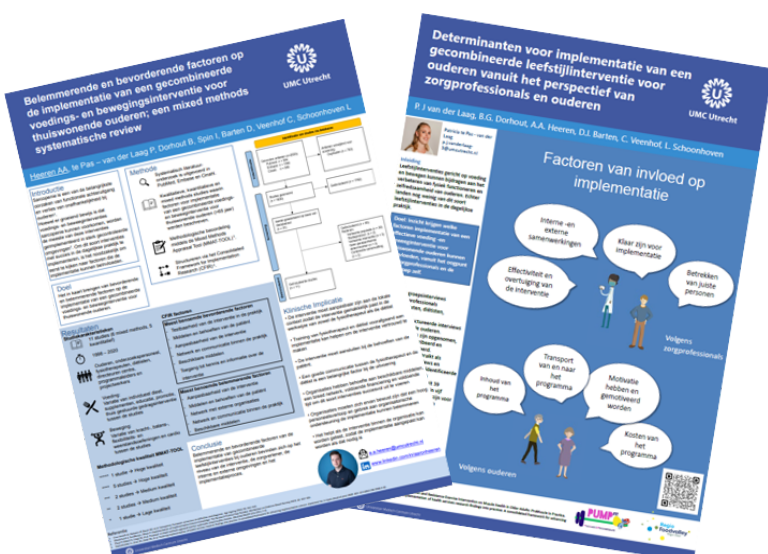
Implementatie ProMuscle zorginstellingen

Zoals te lezen in de vorige nieuwsbrief is Marthe Langerwerf gestart met haar afstudeeronderzoek binnen de PUMP-fit studie. Marthe heeft een werkboek ontwikkeld waar professionals stap voor stap worden begeleid in het opzetten van duurzame samenwerkingsverbanden om ProMuscle succesvol te implementeren. Zorginstellingen Norschoten en Charim gaan nu aan de slag om ProMuscle voor kwetsbare ouderen te implementeren.



Publicaties

Tijdens de geriatriedagen afgelopen februari hebben wij 2 posterpresentaties mogen houden. Waarbij we de resultaten van het literatuuronderzoek en interviews naar belemmerende factoren voor implementatie hebben gedeeld.



Samen met Meike van Scherpenseel (Hogeschool Utrecht) heeft Patricia een workshop verzorgd over het ontwikkelen van implementatiestrategieën tijdens de week van implementatie van het Nederlands Implementatiecollectief. Op onderstaande link is het verslag en de opname naar de workshop te vinden.

[Workshop "Wat iedereen zou moeten weten over implementatiestrategieën"](#)

Volgende stap

De professionals zullen nu aan de slag gaan met het uitzetten van de implementatiestrategieën. Tijdens de pilot zullen we het proces nauwlettend volgen en meten. Ondertussen gaan wij hard aan de slag om de opschaling verder vorm te geven en blijven wij in gesprek met alle betrokken stakeholders.

Wij zijn nog op zoek naar fysiotherapeuten en diëtisten die ook ProMuscle willen implementeren. Anmelden kan via pump@umcutrecht.nl.

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden? Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail dit dan naar pump@umcutrecht.nl

pump@umcutrecht.nl

0631118181

Website PUMP-fit

@Pump_fitStudie

PUMP-fit