

# JAAROVERZICHT 2022

## PUMP-FIT STUDIE



Het jaar is voorbij gevlogen. Maar wat hebben we veel mogen en kunnen doen! In dit jaaroverzicht kijken we terug naar 2022 maar ook vooruit naar PUMP-fit in 2023.

### Hoogtepunten 2022:

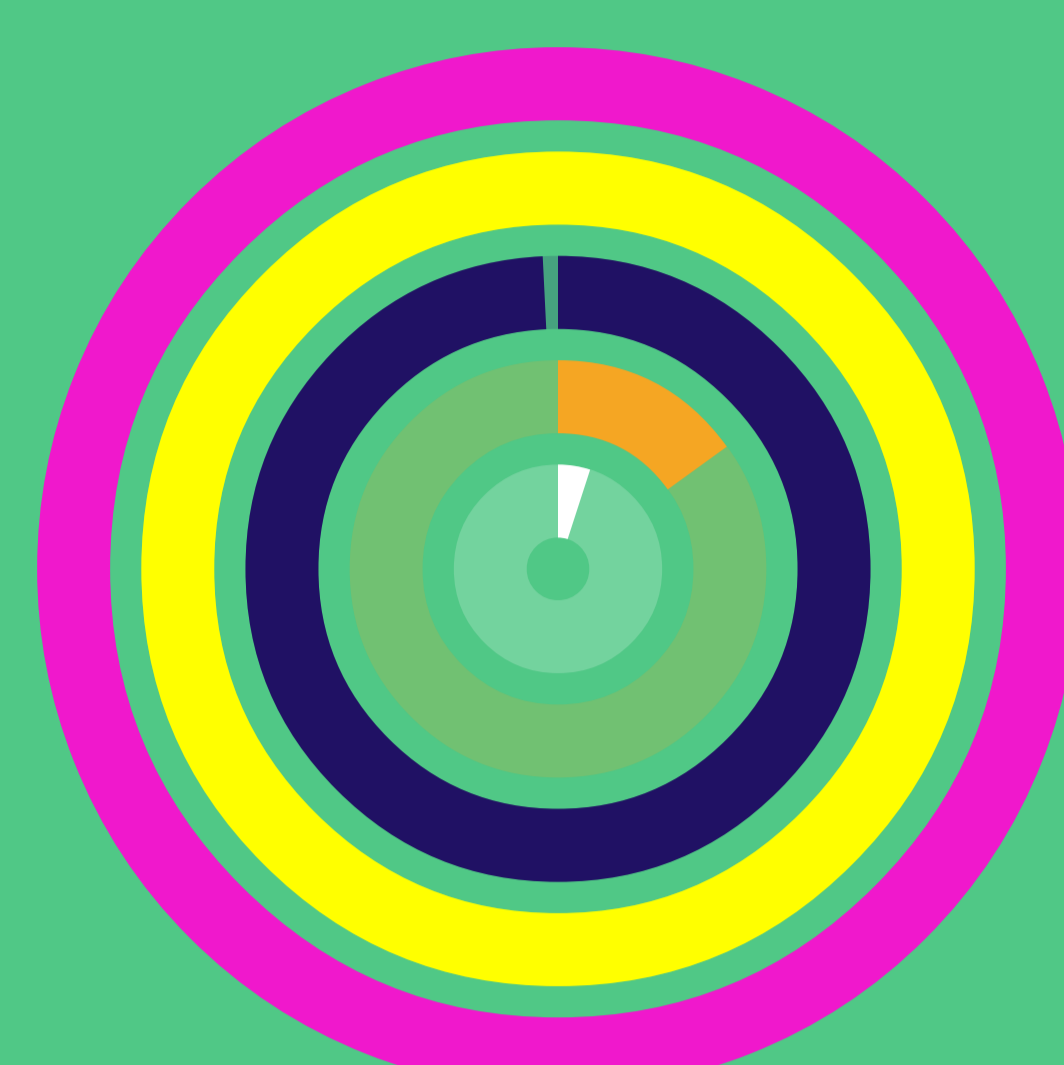
- 13 praktijken hebben deelgenomen aan de pilot studie
- ProMuscle geïmplementeerd in twee zorginstellingen
- Implementatie toolbox ontworpen en geëvalueerd met professionals
- Al 22 professionals aangemeld voor de implementatie studie
- Kennis gedeeld bij verschillende bijeenkomsten en congressen

### PUMP-fit studie in het kort

Implementatie van een voeding- en beweginginterventie voor ouderen (ProMuscle)

Start: januari 2021

Status: werving implementatiestudie



- factoren in kaart brengen (100%)
- strategieën ontwikkelen (100%)
- pilot (99%)
- implementatiestudie (15%)
- opschaling (5%)



### Nieuwe aanbieders van ProMuscle

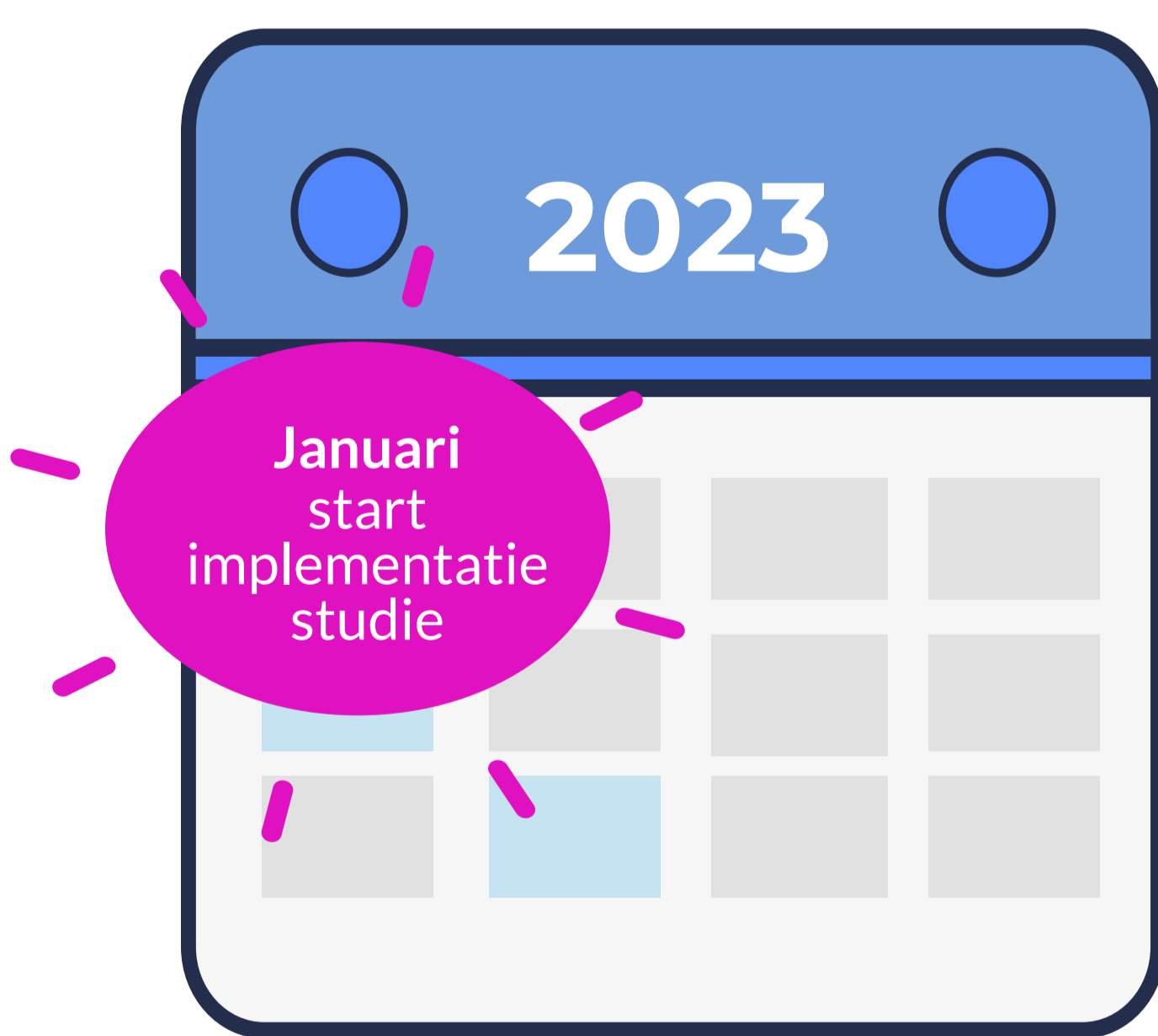
De praktijken die deelnamen aan de pilot zijn begonnen met het aanbieden van ProMuscle! Ken jij ouderen die ook willen werken aan hun zelfredzaamheid? Neem dan contact op met een praktijk in de buurt

Of wil jij ook ProMuscle implementeren? Stuur dan een bericht naar [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)

### Netwerk

Het netwerk van de PUMP-fit studie is het afgelopen jaar weer uitgebreid. Naast alle (deelnemende) fysiotherapeuten, diëtisten en sport- en beweeg aanbieders hebben we contact met:

- Alliantie voeding in de zorg
- Kenniscentrum sport en bewegen
- Kenniscentrum ondervoeding
- Beroepsverenigingen KNGF, NVDiëtist
- Huisartsen Gelderse Vallei
- Eerstelijnsamenwerking Veenendaal
- Team sportservice Utrecht
- Gelderse sportfederatie
- Leefstijloket Vallei
- Vallei vitaal en gezond
- 3 gemeenten
- 1 zorgverzekeraar



### Vooruitblik 2023

Vol enthousiasme kijken we uit naar het nieuwe jaar. Zo staan er leuke activiteiten op de planning:

- Ontwikkeling online ProMuscle platform
- Start implementatie studie jan/feb 2023
- Aanvraag ProMuscle als verzekerde zorg

### Kerstwens



[pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)

0631118181

[Website PUMP-fit](http://Website PUMP-fit)

[@Pump\\_fitStudie](https://twitter.com/Pump_fitStudie)

[PUMP-fit](https://www.linkedin.com/company/PUMP-fit)