

NIEUWSBRIEF

PUMP-FIT STUDIE



Hoogtepunten

Handboeken
Groei deelnemende professionals
Update Implementatie ProMuscle zorginstellingen
PUMP-fit in de nieuwsbrief van de Foodvalley
Dag van de Fysiotherapeut

PUMP-fit studie in het kort

Implementatie van een voeding- en beweeginterventie voor ouderen (ProMuscle)
Start: januari 2021
Status: Uitvoering pilot

Handboeken

Afgelopen weken hebben de deelnemende pilot praktijken de ProMuscle handboeken ontvangen. In deze handboeken worden de kernelementen van ProMuscle uitgelegd, maar wordt ook het programma voor de fysiotherapeut en diëtist beschreven. Verder worden meetinstrumenten die tijdens ProMuscle worden gebruikt besproken. Tevens was dit een mooi moment om met elkaar in contact te komen.



Groei deelnemende professionals

De afgelopen weken neemt de groei van deelnemende professionals binnen de pilot toe. Dit betekent dat de bekendheid van de PUMP-fit studie toeneemt, maar ook juist dat professionals de meerwaarde van ProMuscle inzien. Dit is een goed teken voor de verdere uitbreiding van de implementatie, want de professionals staan te popelen!

Update Implementatie ProMuscle zorginstellingen

Zoals te lezen in de vorige nieuwsbrief is Marthe Langerwerf bezig met haar afstudeeronderzoek binnen de PUMP-fit studie. Dit afstudeeronderzoek is nu afgerond. Professionals van de zorginstellingen Norschoten en Charim hebben hard gewerkt om duurzame samenwerkingsverbanden op te zetten. De professionals gaan zelfs door met de implementatie van ProMuscle binnen de zorginstellingen. De resultaten van Marthe haar afstudeeronderzoek zullen in de volgende nieuwsbrief besproken worden.



Dag van de Fysiotherapeut

Ook de PUMP-fit studie levert een bijdrage tijdens de Dag van de Fysiotherapeut op 21 mei.

Tijdens dit congres zullen de resultaten van het literatuuronderzoek en de interviews naar de belemmerende factoren voor implementatie gepresenteerd worden. Daarnaast zal ook de ontwikkeling van de implementatiestrategieën waaruit een implementatietool is ontstaan gepresenteerd worden.

PUMP-fit in nieuwsbrief van de Foodvalley

Pump-fit studie staat in de [nieuwsbrief van de Foodvalley](#).

In de nieuwsbrief hebben we een inkijkje kunnen geven in de uitkomsten van het onderzoek naar belemmerende factoren voor implementatie

Wij zijn nog op zoek naar fysiotherapeuten en diëtisten die ook ProMuscle willen implementeren. Aanmelden kan via pump@umcutrecht.nl.

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden?
Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail dit dan naar pump@umcutrecht.nl

pump@umcutrecht.nl

0631118181

[Website PUMP-fit](#)

@Pump_fitStudie

[PUMP-fit](#)