



# NIEUWSBRIEF

## PUMP-FIT STUDIE

### Hoogtepunten

Afronding  
afstudeeronderzoek Marthe  
Netwerkfestival Gelders  
Sportakkoord  
Presentatie op congressen  
en filmpjes  
Plannen voor in de zomer

### PUMP-fit studie in het kort

Implementatie van een  
voeding- en  
beweeginterventie voor  
ouderen (ProMuscle)  
Start: januari 2021  
Status: Uitvoering pilot

### Afronding afstudeeronderzoek Marthe

Marthe heeft haar afstudeeronderzoek afgerond. Marthe heeft onderzocht of de implementatiestrategie gericht op het vormen van samenwerkingsverbanden positief kan bijdragen aan de implementatie van ProMuscle. Dit heeft ze uitgevoerd bij zorgorganisatie Norschoten en Zorggroep Charim.

De resultaten laten zien dat de strategie geaccepteerd wordt door de zorgprofessionals en dat ze hem passend vinden in hun praktijk. Echter moeten er een aantal aanpassingen komen om de strategie haalbaar te laten zijn. Verder gaven de zorgprofessionals aan dat ze bewuster werden welke partijen betrokken waren bij de implementatie van ProMuscle. Daarnaast werden professionals meer bewust hoe je interventies duurzaam kunt implementeren. Hele waardevolle inzichten!

Met de resultaten hopen we andere zorgprofessionals/zorginstellingen die ProMuscle voor kwetsbare (thuiswonende) ouderen willen gaan aanbieden te kunnen ondersteunen met de implementatie.



### Netwerkfestival Gelders Sportakkoord

De PUMP-fit studie was aanwezig bij het netwerkfestival van het Gelders sportakkoord. Preventie is een nieuw thema binnen het sportakkoord. Dit sluit naadloos aan het doel van ProMuscle, namelijk (thuiswonende) ouderen zelfredzaam houden. Daarnaast was er sprake van een mooie verbinding tussen sporten en zorg. Door de opkomst konden we veel mensen ontmoeten en hebben leuke gesprekken gehad met verschillende netwerkpartners. Het festival eindigde met een lekkere BBQ. Al met al een geslaagde dag!

### Presentatie op congressen en filmpjes

De PUMP-fit studie leverde een bijdrage op het UK Implementation conference op 14 en 15 juli. Tijdens het congres werd de ontwikkeling van de implementatiestrategieën gepresenteerd.

We zitten niet stil want de PUMP-fit studie is ook aanwezig op het SIRC conference in San Diego van 8 tot 10 september! Hierbij zal ook de ontwikkeling van de implementatiestrategieën gepresenteerd worden. Klik [hier](#) voor een filmpje over de ontwikkeling van de implementatiestrategieën. Het PUMP-fit team hoort vaak van zorgprofessionals wat implementatie nou precies is en waarom het belangrijk is. Hiervoor hebben we [filmpje](#) opgenomen waarbij dit wordt besproken.



### Plannen voor in de zomer

De zomervakantie staat voor de deur, maar toch blijft de PUMP-fit studie doorgaan met nieuwe plannen maken.

We gaan bijvoorbeeld beginnen met het voorbereiden van de grote implementatie studie en het opzetten van de evaluatie van de pilot. Daarnaast zijn we bezig met het ontwikkelen van een Readiness tool. Via deze tool kunnen we achterhalen welke barrières t.a.v. implementatie er spelen bij een organisatie. Verder hebben we ook nog de tool met alle implementatiestrategieën die verder wordt doorontwikkeld. Als laatste zijn we ook nog bezig met het vormen van een platform waar alles over ProMuscle en implementatie te vinden is. Heel veel leuke plannen dus!

Summer  
DAY.

✉ [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)

☎ 0631118181

🌐 [Website PUMP-fit](#)

🐦 @Pump\_fitStudie

📌 [PUMP-fit](#)

Wij zijn nog op zoek naar fysiotherapeuten en diëtisten die ook ProMuscle willen implementeren. Aanmelden kan via [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl).

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden?  
Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail dit dan naar [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)